

令和 6 年 10 月 15 日
愛 媛 大 学

第5回学び愛大学

「知っておいてほしい骨粗鬆症」を開催

愛媛大学地域協働推進機構地域協働センター中予は、標記のセミナーを下記の通り開催します。骨の健康維持、骨粗鬆症という病気、予防や治療などについて、皆さんにぜひ知っておいていただきたい内容をお伝えします。講演会の前後には骨密度・血管年齢の測定会も実施します。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

- 日 時 令和 6 年 11 月 9 日（土）13：30～15：00
- 主 催 愛媛大学地域協働推進機構地域協働センター中予
- 後 援 愛媛大学医学部看護学科
- 場 所 東温市農村環境改善センター（地域協働センター中予東温）
- 参加費 無料（要事前申込）
- 定 員 50 人
- 申込方法 下記 URL からお申し込みください。
<https://forms.office.com/r/8NdaPYQNNR>
締切：令和 6 年 11 月 8 日（金）

※駐車場には限りがございます。可能な限り、公共の交通機関をご利用ください。

※送付資料 3 枚（本紙を含む）

本件に関する問い合わせ先

愛媛大学地域協働支援部 地域協働課

Mail : chiki@stu.ehime-u.ac.jp

TEL : 089-927-8512

第5回 学び愛大学

知っておいてほしい骨粗鬆症

開催日時

2024年
11/9 (土)

13:00~13:30 受付／骨密度・血管年齢測定
13:30~14:30 講演会
14:30~15:00 質疑応答／骨密度・血管年齢測定

講師



会場

東温市農村環境改善センター 大会議室
(愛媛大学地域協働センター中予)
〒791-0212 愛媛県東温市田窪300-2

今井祐記 先生

愛媛大学プロテオサイエンスセンター/
大学院医学系研究科 教授
日本整形外科学会 専門医
日本骨代謝学会 理事



参加無料(要予約)
定員:50名

骨は運動する時に軸となるだけでなく、内臓を護り、血液を作り出す重要な器官です。骨を十分に作るには、栄養と運動が欠かせません。中でも、骨を作る材料となるカルシウムとカルシウムを腸で吸収するために必要なビタミンの摂取はとても大切です。

骨は成長期を終えた成人以降では、骨を作る骨芽細胞による骨形成と骨を壊す破骨細胞による骨吸収のバランスによって、その形を維持してします。このバランスが崩れて、骨が脆くなり、骨折しやすくなってしまった状態が骨粗鬆症という病気です。日本では1300万人以上が骨粗鬆症であることが推計されています。

このセミナーでは、骨の健康維持、骨粗鬆症という病気、予防や治療などについて、皆さんに是非知っておいていただきたい内容をお伝えします。

主催:愛媛大学地域協働推進機構

後援:愛媛大学医学部看護学科

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課 (平日8時30分~17時)

参加申込
お問い合わせ

TEL:089-927-8512

参加申込は裏面をご参照ください

↑ FAXでお申し込みの方は FAX:089-927-8820 (愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課)
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま送信してください。

【参加申込方法】

【FAX】 089-927-8820

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

以下の【参加申込書】に必要事項を記入後、本用紙を上記
FAX番号までご送信ください。

【メール】 chiiki@stu.ehime-u.ac.jp

愛媛大学 地域協働支援部 地域協働課

①お名前、②ご住所、③ご連絡先(お電話番号・Eメールアドレス)、④参加人数、⑤その他質問等を記入後、上記メールアドレス番号までご送信ください。

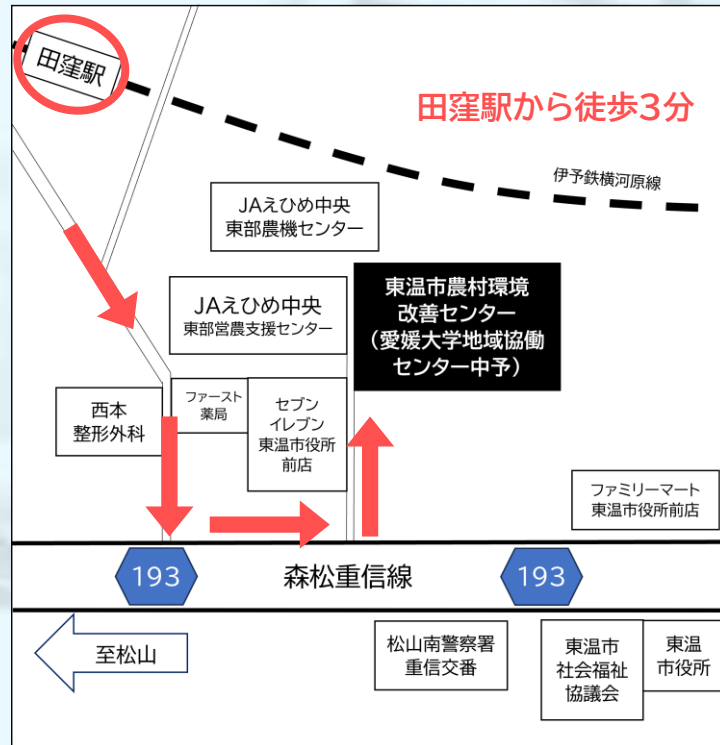
【申込フォーム】



2次元コードもしくは下記のURLから
参加申込フォームへアクセスし、必要
事項を記入後、ご送信ください。

<https://forms.office.com/r/8NdaPYQNNR>

アクセスMAP



※駐車場に限りがあります。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

申込締切 2024年11月8日(金)

【参加申込書】

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	電話番号／携帯番号： Eメール： (中止など緊急の場合のみに使用致しますので、どちらか一方または両方、連絡の取れる連絡先をご記載ください)
参加人数	<input type="checkbox"/> 1名 <input type="checkbox"/> 2名 <input type="checkbox"/> 3名 <input type="checkbox"/> 4名 <input type="checkbox"/> 5名以上(名)
車椅子でご来場など、特記事項があればご記入ください。	
質問事項がありましたらご記入ください。当日、多く寄せられた質問に講師から回答させていただきます。	

※ 個人情報保護法に基づき、この申込書にご記載いただいた内容は本講座の準備のみに使用し、他の目的に使用することはありません。