

令和3年11月17日
愛媛大学

自分デザイン・はじめの一步！ ～自己理解から始めるキャリアデザイン～

この度、愛媛大学 Student Campus Volunteer キャリア・サーバントチーム (CAST) では、松山市・次世代育成支援事業の補助を受け、松山市内の中学校及び高等学校の生徒の皆さんを対象としたセミナーを開催します。

本セミナーは「納得のいく進路選択って何だろう？」をテーマに、生徒のみなさんが、職業選択のために肝要となる自分のライフ・キャリアプランの作成ができることを目的として開催するものです。

全3回のセミナーを予定しており、SP トランプやオープンウィンドウ64といった自分自身の性格や目標を視覚化するツールを用いることで、自己理解の促進や情報編集力の向上、キャリアライフプランの作成を狙っています。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

■日 時：令和3年11月27日(土)、12月4日(土)、12月18日(土) ※全3回
14時00分から16時00分(各日とも)

■場 所：愛媛大学 共通講義棟B CRI-1 (松山市文京町3番) ※予定
※新型コロナウイルス感染状況によってはZoomでの開催に変更する場合あり

■対 象：松山市内の中・高生
※進路指導担当の先生方の参加も可

■定 員：30人

■駐車場：無(公共交通機関をご利用ください)

伊予鉄道市内環状線「赤十字病院前」下車、北へ徒歩4分

※お手数ですが、取材いただける場合は事前に下記へご連絡をお願いします。

※車で取材に来られる場合は、正門守衛室で手続きを行い、来客用駐車場をご利用ください。

本件に関する問い合わせ先

愛媛大学 学生支援センター

担当：阿部 光伸

TEL：089-927-9149 (研究室直通)

※不在時はメールでお問合せください

Mail：abe.mitsunobu.mk@ehime-u.ac.jp

※送付資料：3枚(本紙含む)

「自分デザイン・はじめの一步! ~自己理解から始めるキャリアデザイン~

〈実施要項〉

1. 主 催 愛媛大学 Student Campus Volunteer CAST^{注1)}
〈協力〉 松山商工会議所青年部 (予定)
2. 目 的 本セミナーは、中高生が職業選択のために肝要となる自分のライフ・キャリアプランを作る事を目的とし、全3回のセミナーを開催するものとする。
3. 対 象 松山市内の中・高生 (定員 30 名)
※先生方の視察も歓迎いたします
4. 日 時 2021 年 11 月 27 日(土)、12 月 4 日(土)、12 月 18 日(土) ※全 3 回
14 時 00 分から 16 時 00 分 (各日とも)
5. 開催場所 愛媛大学 共通講義棟B CRI-1 (松山市文京町 3 番) ※予定
※コロナウイルス感染拡大状況によっては Zoom での開催に変更する場合あり
6. 内 容 〔第 1 回〕 キャリアとは / 「SP トランプ」^{注2)} による自己理解
 - CAST メンバーによるキャリア開示と「SP トランプ」のワーク〔第 2 回〕 情報を収集し編集する
 - 情報編集能力の説明と情報整理ワーク〔第 3 回〕 「OP64」^{注3)} を活用したライフキャリアプランの作成・発表 / 学びの総括
 - ライフ・キャリアの目標と具体的行動の設定

※詳細はホームページ (<https://ehime-u-cast21.wixsite.com/my-site>)
または、右記 QR コードを参照願います。



7. 申込受付 本セミナーのホームページ内「申込フォーム」から
8. その他
 - ① 松山商工会議所青年部のメンバーからも助言を受けられる
 - ② 各報道機関に向けてプレスリリースする
 - ③ 実施報告書を作成する

注 1) 愛媛大学 Student Campus Volunteer CAST は、準正課活動に位置付けられる本学を代表するボランティア団体 (全 9 団体) の 1 つです。CAST は、一般学生に普遍的なコンピテンシーを涵養する活動を展開しています。

注 2) 「SP トランプ」は、準人格された 52 枚のカードを使って、個人の欲求の傾向やビジネススタイル等の自己理解、他者理解、自己成長を促す教材です。大阪市等では、中学校のキャリア教育にて活用されています。

注 3) 「OP64(オープンウィンドウ 64)」は、9×9 マスのシートを用いて自己の目標とそれの達成に必要な具体的行動を見出すワークです。

