



松山市まちづくり提案制度

# 自分デザイン・はじめの一歩!

～ 自己理解から始まるキャリアデザイン ～

愛媛大学CAST 2021年7月4日

松山市の中高生に

**キャリアプラン**

を考えて欲しい!

## 中高のキャリア教育 課題は？



目先の進路に捉われ

将来の 明確な目標 がなかった



生涯を見据えた 進路選択, 生き方をしてほしい

## 中高のキャリア教育 課題は？



目先の進路に捉われ

キャリアについて 学ぶ意義 を知らなかつ  
た



一見関係のない知識も

キャリアプランに役立つ ことを知ってほしい

松山の中高生が「より良い進路選択」を行える!



自己理解

欲求の傾向を知り  
新たな可能性を発見



情報編集

収集した情報をもとに  
自分でアウトプット



キャリア形成

大切なモノ・コトを  
可視化

10月



第1回. 自己理解 を深める

11月



第2回. 情報編集力 を向上する

12月



第3回. キャリアプラン を作成する



第1回.

**自己理解**を

深める

## SPトランプ<sup>®</sup>

人間の持つ様々な面，性格を  
準人格化し52枚のカードに整理



欲求の傾向



新たな可能性

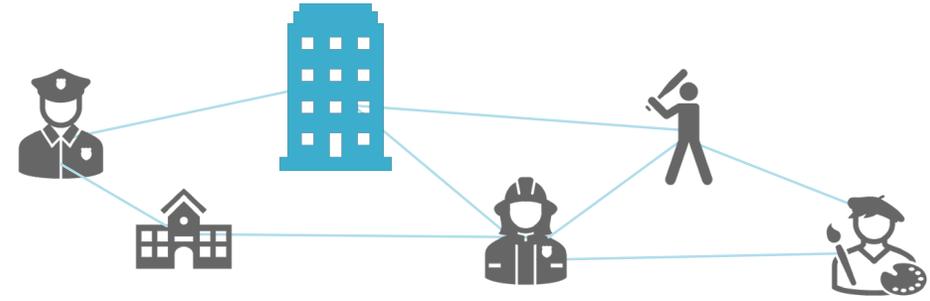


適正の分析



第2回.

## 情報編集力を 向上する



キャリアの調査



アウトプット





第3回.

**キャリアプラン** を  
作成する



自己理解



情報編集力



ライフ・キャリアプラン  
(オープンウィンドウ64)



共有





まとめ.

**改善点**を  
考察する



アンケートの実施



受講前後の変化を  
調べる

# 中高生に後悔させないキャリア設計を

ご清聴ありがとうございました。

