

感染を防ぐために

◎毎朝検温を行い、体調管理に努めてください。

◎濃厚接触を避けてください。

- 会議は、遠隔会議またはメール会議のみ実施する。
- 事務室や研究室においては、換気を徹底する。
※換気方法や換気の計算方法については、[こちら](#)を参照してください。
- 換気の悪い密閉空間で人が密集し、近い距離で会話が行われるいわゆる「3密」となる場所への外出は、自粛する。
※「3密」については[こちら](#)を参照してください。

◎石鹸による手洗いとアルコール消毒を徹底してください。

- 正しい手の洗い方は、[こちら](#)を参照してください。
- 正しいアルコール手指消毒法は、[こちら](#)を参照してください。

◎咳やくしゃみ等の症状のある場合は、咳エチケットを守りマスクを着用してください。

- 咳エチケットについては、[こちら](#)を参照してください。