

令和元年 12 月 25 日  
愛 媛 大 学

第 69 回ヘルスアカデミー  
**これでスッキリ！目の疑問**  
～スマホやパソコンから目を守るために～

2020 年 1 月 19 日(日)、いよてつ高島屋 9 階ローズホールで、第 69 回ヘルスアカデミー、  
これでスッキリ！目の疑問～スマホやパソコンから目を守るために～を開催します。

このイベントは、地域の皆様にとって関心の高いテーマや身近な疾患などを取り上げ、  
各分野における専門家が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく解説するもので、毎  
回多くの方に参加していただいています。

今回は、広く普及しているスマホやパソコンなどの電子機器の使用により起こる目の病  
気について、一般市民の皆様理解を深めてもらうことを目的とし、5 人の専門医が分か  
りやすく解説します。

つきましては地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

日 時 : 2020 年 1 月 19 日 (日) 13:00～16:00 (開場 12:30～)

場 所 : いよてつ高島屋 9 階 ローズホール

対 象 : 一般の方 (参加費無料)

プログラム : 別紙をご参照ください

申込方法 : 電話又は FAX にてお申し込みください。

定 員 : 先着 250 人

(定員になり次第締め切らせていただきます)

主 催 : 愛媛大学医学部

※送付資料 2 枚 (本紙を含む)

本件に関する問い合わせ先

いよてつ高島屋健康セミナー係

TEL : 089-948-2437 Fax : 089-948-2621

# 受講者募集 参加費無料

〈第69回〉ヘルスアカデミー

## これでスッキリ!目の疑問 ～スマホやパソコンから目を守るために～

■日時／2020年1月19日(日)午後1時～3時55分

■場所／9階ローズホール

■募集人数／先着250名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

総務省の報告書によると2018年3月末時点で、携帯電話契約数は1億7000万件を突破し、1人1台携帯電話を持っている時代が到来しました。中でも急激に普及しているのがスマートフォンです。2011年から個人保有率が5年間で4倍に増加しています。その利便性から我々はさまざまな恩恵を享受しながら生活していますが、一方で依存症など新たな問題が生まれています。今回の講演では、スマホやパソコンなどの電子機器の使用により起こる目の病気について、専門医がわかりやすく解説します。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学医学部 眼科 教授 白石 敦氏



白石 敦氏

### 第一部 講演 司会：愛媛大学医学部 眼科 教授 白石 敦氏

●午後1時5分～ 講演1 「スマホでドライアイ？」  
◎愛媛大学医学部 眼科 講師 鎌尾 知行氏



鎌尾 知行氏

●午後1時40分～ 講演2 「スマホで老眼？」  
◎愛媛大学医学部 眼科 助教 竹澤 由起氏



竹澤 由起氏

●午後2時15分～ 休憩(5分)

●午後2時20分～ 講演3 「スマホで斜視？」  
◎浜松医科大学医学部 眼科 医員 飯森 宏仁氏



飯森 宏仁氏

●午後2時55分～ 講演4 「スマホで網膜障害？」  
◎愛媛大学医学部 眼科 講師 水戸 毅氏



水戸 毅氏

●午後3時30分～ 休憩(5分)

### 第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

●午後3時35分～ 質疑応答 司会 ◎愛媛大学医学部 眼科 教授 白石 敦氏  
パネリスト ◎水戸 毅氏、鎌尾 知行氏、竹澤 由起氏、飯森 宏仁氏

●午後3時50分～ 講演5 「スマホで眼圧が？」  
◎愛媛大学医学部 眼科 教授 白石 敦氏



白石 敦氏

●午後3時55分 閉会あいさつ ◎愛媛大学医学部 眼科 教授 白石 敦氏

**お申し込み** いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催：愛媛大学医学部 共催：いよてつ高島屋