

平成 31 年 1 月 28 日  
愛 媛 大 学

## 第 63 回ヘルスアカデミー 『いたわりましょう、あなたの腎臓』

平成 31 年 2 月 3 日(日)、いよてつ高島屋 9 階ローズホールで、第 63 回ヘルスアカデミー『いたわりましょう、あなたの腎臓』を開催します。

このイベントは、地域の皆様にとって関心の高いテーマや身近な疾患などを取り上げ、各分野における専門家が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく解説するもので、毎回多くの方に参加していただいています。

腎機能低下のため、透析療法を続けている患者数は、国内だけで 32 万人を超えています。さらに、腎機能が低下した患者さんは脳卒中・心筋梗塞の罹患率・死亡率も高いことが知られています。このような健康の脅威である腎臓病の予防について、4 人の専門家が分かりやすく解説します。

つきましては地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

### 記

- 日 時 : 平成 31 年 2 月 3 日(日) 13:00~15:15 (開場 12:30~)  
場 所 : いよてつ高島屋 9 階 ローズホール  
対 象 : 一般の方(参加費無料)  
プログラム : 別紙をご参照ください  
申込方法 : 電話又は FAX にてお申し込みください。  
定 員 : 先着 250 人(定員になり次第締め切らせていただきます)  
主 催 : 愛媛大学医学部

※送付資料 2 枚(本紙を含む)

本件に関する問い合わせ先  
いよてつ高島屋健康セミナー係  
TEL:089-948-2437 Fax:089-948-2621

# 受講者募集 参加費無料

〈第63回〉ヘルスアカデミー

## 『いたわりましょう、あなたの腎臓』

- 日時／平成31年2月3日(日)午後1時～3時15分
- 場所／9階ローズホール
- 募集人数／先着250名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

腎機能低下のため、透析療法を続けている患者数はわが国だけで32万を超えています。さらに、腎機能が低下した患者さんは脳卒中・心筋梗塞の罹患率・死亡率も高いことが知られています。このような健康の脅威である腎臓病の予防について、専門医が分かりやすく解説いたします。

- 午後0時30分～ 開場・受付
- 午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座 教授 山口 修 氏



山口 修 氏

### 講演「いたわりましょう、あなたの腎臓」

- 午後1時5分～ 講演1 「**知っておきたい腎臓病  
～腎臓を知れば、長生きができる～**」  
◎愛媛県立中央病院 病院長 西村 誠明 氏



西村 誠明 氏

- 午後1時35分～ 講演2 「**糖尿病について知ろう  
～テレビでは教えてくれない本当の事～**」  
◎愛媛大学大学院 糖尿内科学講座 助教 松下 由美 氏



松下 由美 氏

- 午後2時5分～ 休憩 (10分)

- 午後2時15分～ 講演3 「**増えている高血圧による慢性腎臓病  
～減塩の重要性～**」  
◎愛媛大学大学院 地域救急医療学講座 教授 大蔵 隆文 氏



大蔵 隆文 氏

- 午後2時45分～ 講演4 「**慢性腎臓病の食事指導・栄養指導について**」  
◎松山赤十字病院 腎センター看護師・腎臓病療養指導士 朝日 智恵 氏



朝日 智恵 氏

- 午後3時15分～ 閉会あいさつ ◎愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座 教授 山口 修 氏

**お申し込み** いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催:愛媛大学医学部 共催:いよてつ高島屋