

平成30年11月14日
愛媛大学

病気にならない食習慣、生活習慣って何ですか？

平成30年度 愛媛大学地域協働センター西条セミナー COC 公開講座 in 西条市

愛媛大学では、このたび、平成30年度「愛媛大学地域協働センター西条セミナー / COC 公開講座 in 西条市」を下記のとおり開催します。

このイベントは、地（知）の拠点整備事業（COC 事業）として「地域の再生を担う実践的人材の育成」を目的に、学生から社会人まで、地域の方全てを対象にしています。

本学では疫学研究として今年度より西条市民を対象とした愛大コーホート研究を開始しており、今回の開催テーマとします。大学院医学系研究科 三宅 吉博教授（本学地域協働センター西条兼任教員）が「病気にならない食習慣、生活習慣って何ですか？～疫学研究による日本人のエビデンスの蓄積が重要です～」と題した講演を行います。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

日時： 平成30年11月23日（金・祝） 13:30～16:00（開場 13:00～）
場所： 西条市地域創生センター 3階 大研修室
（西条市ひうち1番地16）
対象： 一般の方、学生
定員： 60人（定員になり次第締め切らせていただきます。）
参加費： 無料
申込方法： 別添開催案内の申込み用紙に必要事項をご記入いただき、
下記まで FAX または E-mail でお申し込みください。
締切日： 平成30年11月19日（火）
駐車場： 有（台数に限り有り）

※送付資料2枚（本紙を含む）

本件に関する問い合わせ先

愛媛大学 COC 企画運営部事務局 重松
TEL：089-927-8964
Mail：coc@stu.ehime-u.ac.jp

平成30年度愛媛大学地域協働センター西条セミナー /COC 公開講座 in 西条市

病気にならない食習慣、生活習慣って何ですか？ ～疫学研究による日本人のエビデンスの蓄積が重要です～

Cohort Study

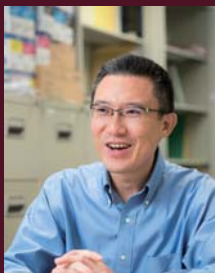


Cohort Study

2018. 11. 23 (金・祝日) 13:30～16:00
(13:00受付スタート)

@西条市地域創生センター 3階 大研修室

参加無料、定員60名(先着順)



愛媛大学大学院医学系研究科
疫学・予防医学講座
教授 三宅 吉博
(愛媛大学地域協働センター西条
兼任教員)

高齢化社会を迎え、癌や心筋梗塞、脳卒中だけでなく、糖尿病や認知症、ロコモティブ症候群、難聴、白内障や緑内障、嚥下機能低下など様々な病気の発症を予防する方法の開発が待たれています。そこで疫学研究により様々な病気のリスク要因や予防要因を調べ、病気にならない食習慣、生活習慣を取り入れ病気予防を行うことが必要です。

愛大では疫学研究として愛大コーホート研究を愛媛県内で開始しており、西条市でも今年度から開始しています。食習慣、生活習慣と病気との関係や疫学研究についてご紹介いたします。

【主催】愛媛大学 【共催】西条市 【後援】株式会社西条産業情報支援センター

◆本イベントは、地(知)の拠点整備事業(COC事業)として「地域の再生を担う実践的人材の育成」を目的に、学生から社会人まで、地域の方全てを対象に開催します。

問合せ
&
申込み

◎【先着順11月19日(火)×切り】参加申込み方法、プログラム詳細については、裏面をご覧ください。

愛媛大学COC企画運営部事務局(担当:重松)

〒790-8577 松山市文京町3番(愛媛大学社会連携推進機構内)

TEL 089-927-8964 FAX 089-927-8820 E-mail coc@stu.ehime-u.ac.jp

◆本イベントは、地（知）の拠点整備事業（COC 事業）として「地域の再生を担う実践的人材の育成」を目的に、学生から社会人まで、地域の方全てを対象に開催します。

平成 30 年度愛媛大学地域協働センター西条セミナー /COC 公開講座 in 西条市

【会場】 西条市地域創生センター 3階 大研修室
(西条市ひうち 1 番地 16)

～ 愛大コーホート研究の参加者を募集しています！ ～

愛大コーホート研究とは、どのような生活習慣や生活環境、さらには生まれ持った体質が病気の発症や予後に影響を与えているのかを 20 年間追跡することで調査します。

例えば、日本の食習慣は世界的にも健康的であると言われてはいますが、具体的にどの食品が何の病気に良いのかというエビデンスはほとんどありません。

愛媛から世界に健康に関する貴重な情報を発信できるよう、市民の皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

認知機能検査など無償で検査を受けることができます。

次世代の予防医学に是非貢献をお願いします。

プログラム

- 13:30 ～ 13:35 主催者挨拶 愛媛大学理事・副学長 仁科 弘重
- 13:35 ～ 13:40 共催者挨拶 西条市長 玉井 敏久氏
- 13:40 ～ 14:40 講演「病気になる食習慣、生活習慣って何ですか？
～疫学研究による日本人のエビデンスの蓄積が重要です～」
【前半】意外ですが、サプリはがんの予防に効果はありません。
愛媛大学大学院医学系研究科疫学・予防医学講座 教授 三宅 吉博
(愛媛大学地域協働センター西条 兼任教員)
- 14:40 ～ 14:50 休憩
- 14:50 ～ 16:00 講演「病気になる食習慣、生活習慣って何ですか？
～疫学研究による日本人のエビデンスの蓄積が重要です～」
【後半】日本人でこれまでにわかったこと、これから知りたいこと。
愛媛大学大学院医学系研究科疫学・予防医学講座 教授 三宅 吉博
(愛媛大学地域協働センター西条 兼任教員)

【主催】愛媛大学 【共催】西条市 【後援】株式会社西条産業情報支援センター

▶ **参加申込み先**
定員 60 名 (先着順)

愛媛大学 COC 企画運営部事務局 (社会連携推進機構内)
Mail: coc@stu.ehime-u.ac.jp Fax: 089-927-8820

- ▶ 11 月 19 日 (月) までに、電子メールまたは FAX で、上記 COC 企画運営部事務局までお申し込みください。なお、承諾のご連絡はいたしません。定員に達した場合、お断りのご連絡を差し上げます。
- ▶ 障がいのある方等で支援の必要な方は、2 週間前までにその旨をお書き添えください。

| | | | |
|-------------|---------------------------------|--|--|
| ふりがな お名前 | ※ 複数人でお申し込みの際は、全員分のお名前をご記入ください。 | | |
| ご所属 | 役職名 | | |
| Tel. | E-mail | | |