

平成 30 年 8 月 29 日
愛 媛 大 学

第 60 回ヘルスアカデミー 『認知症をおそれない!』～予防について考える～

平成 30 年 9 月 9 日(日)、いよてつ高島屋 9 階ローズホールで、第 60 回ヘルスアカデミー「『認知症をおそれない!』～予防について考える～」を開催します。

このイベントは、地域の皆様にとって関心の高いテーマや身近な疾患などを取り上げ、各分野における専門家が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく解説するもので、毎回多くの方に参加していただいています。

2018 年の調査では、健康寿命を損なう背景の第 1 位に「認知症」がなっており、認知症に関する情報があふれています。今回、認知症対策として普段から心がけておきたいこと、なっても困らないために知っておくべきことについて、5 人の専門家が正しい知識の啓発を行います。

つきましては地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

日 時 : 平成 30 年 9 月 9 日(日) 13:00～16:00 (開場 12:30～)
場 所 : いよてつ高島屋 9 階 ローズホール
対 象 : 一般の方(参加費無料)
プログラム : 別紙をご参照ください。
申込方法 : 電話又は FAX にてお申し込みください。
定 員 : 先着 250 人(定員になり次第締め切らせていただきます)
主 催 : 愛媛大学医学部

本件に関する問い合わせ先

いよてつ高島屋健康セミナー係

TEL : 089-948-2437 Fax : 089-948-2621

※送付資料 2 枚(本紙を含む)

受講者募集 参加費無料

〈第60回〉ヘルスアカデミー

『認知症をおそれない!』～予防について考える～

■日時／平成30年9月9日(日) 午後1時～4時

■場所／9階ローズホール ■募集人数／先着250名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

いま最もなりたくない病気は?とたずねると、『認知症』と答えられる方が多く、2018年の調査で健康寿命を損なう背景の第1位が認知症です。認知症を特集した番組や本を目にしない日はないくらい情報があふれていますが、今回は愛媛大学が誇るエキスパートの先生方から認知症対策として普段から心がけておきたいこと、なっても困らないために…現状と最新の認知症の予防についてお話しいただき、市民の方々への正しい知識の啓発を行っていきます。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学医学部附属 看護実践教育研究サポートセンター センター長 谷向 知 氏

第一部 講演「認知症をおそれない!」

●午後1時5分～ 講演1 「認知症にならないように」

◎愛媛大学医学部附属病院
抗加齢・予防医療センター センター長 伊賀瀬 道也 氏



伊賀瀬 道也 氏

●午後1時45分～ 講演2 「認知症予防の一步は聞こえの改善から
～難聴と認知症の意外な関係～」

◎愛媛大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科 助教 寺岡 正人 氏



寺岡 正人 氏

●午後2時5分～ 休憩 (10分)

●午後2時15分～ 講演3 「認知症を予防しよう!
～伊予市中山町の取り組みから～」

◎愛媛大学医学部附属病院 精神科 特任講師 清水 秀明 氏



清水 秀明 氏

●午後2時45分～ 講演4 「認知症になった…そのとき」

◎愛媛大学医学部附属 看護実践教育研究サポートセンター
センター長 谷向 知 氏



谷向 知 氏

●午後3時15分～ 休憩 (10分)

第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

●午後3時25分～ 質疑応答 コーディネーター ◎愛媛大学大学院 老年・神経・総合診療内科学
教授 大八木 保政 氏、谷向 知 氏

パネリスト ◎清水 秀明 氏、寺岡 正人 氏、大八木 保政 氏、
谷向 知 氏

●午後3時55分～ 閉会あいさつ

◎愛媛大学大学院 老年・神経・総合診療内科学
教授 大八木 保政 氏



大八木 保政 氏

お申し込み いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催:愛媛大学医学部 共催:いよてつ高島屋