

平成 30 年 7 月 19 日
愛 媛 大 学

第 59 回ヘルスアカデミー 「美しく老いる～運動器の視点から考える～」

平成 30 年 8 月 5 日(日)、いよてつ高島屋 9 階ローズホールで、第 59 回ヘルスアカデミー「美しく老いる～運動器の視点から考える～」を開催します。

このイベントは、地域の皆様にとって関心の高いテーマや身近な疾患などを取り上げ、各分野における専門家が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく解説するもので、毎回多くの方に参加していただいています。

わが国では超高齢社会の進展に伴い、運動器の老化による疾患である、ロコモティブシンドロームが増加しています。運動器の障害は、生命予後にも影響していることが指摘され、運動器を健康に保つことが健康寿命の延伸のためにも重要であると言われていています。今回、運動器を健康に保つためにできること、知っておくべきことについて 4 人の専門家が解説します。

つきましては地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

記

日 時 : 平成 30 年 8 月 5 日 (日) 13:00~16:00 (開場 12:30~)
場 所 : いよてつ高島屋 9 階 ローズホール
対 象 : 一般の方 (参加費無料)
プログラム : 別紙をご参照ください
申込方法 : 電話又は FAX にてお申し込みください。
定 員 : 先着 250 人 (定員になり次第締め切らせていただきます)
主 催 : 愛媛大学医学部

本件に関する問い合わせ先

いよてつ高島屋健康セミナー係

TEL : 089-948-2437 Fax : 089-948-2621

※送付資料 2 枚(本紙を含む)

受講者募集 参加費無料

〈第59回〉ヘルスアカデミー

「美しく老いる」～運動器の視点から考える～

■日時／平成30年8月5日(日) 午後1時～4時

■場所／9階ローズホール

■募集人数／先着250名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

わが国では超高齢社会の進展に伴い、運動器の老化による疾患である、ロコモティブシンドロームが増加しています。運動器の障害は、日常生活動作の制限だけにとどまらず、認知症の発症や脳梗塞などの血管の老化にも影響しているとの研究成果も報告されており、生命予後にも影響していることが指摘され、運動器を健康に保つことが、健康寿命の延伸のためにも重要です。運動器を健康に保つためにできること、知っておくべきことを、各分野のエキスパートの先生方に講演していただくことで、運動器の観点から美しく老いるということを考えます。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学 整形外科 講師 森野 忠夫 氏

第一部 講演「美しく老いる」～運動器の視点から考える～

●午後1時5分～ 講演1 「“美しく老いる” 股関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 准教授 今井 浩 氏



今井 浩 氏

●午後1時30分～ 講演2 「“美しく老いる” 膝関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 医員 渡森 一光 氏



渡森 一光 氏

●午後1時55分～ 休憩 (10分)

●午後2時5分～ 講演3 「“美しく老いる” 肩関節から考える」

◎愛媛大学 整形外科 助教 清松 悠 氏



清松 悠 氏

●午後2時30分～ 講演4 「“美しく老いる” 脊椎から考える」

◎愛媛大学 整形外科 講師 森野 忠夫 氏



森野 忠夫 氏

●午後2時55分～ 休憩 (10分)

第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

●午後3時5分～ 質疑応答 コーディネーター◎森野 忠夫 氏

パネリスト◎今井 浩 氏、渡森 一光 氏、清松 悠 氏

●午後3時55分～ 閉会あいさつ ◎森野 忠夫 氏

お申し込み いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催:愛媛大学医学部 共催:いよてつ高島屋