

平成 29 年 12 月 6 日  
愛 媛 大 学

## 働きざかり世代の健康と働き方、休み方改革 平成 29 年度 愛媛大学公開講座 in 今治市を開催

愛媛大学では、このたび、平成 29 年度「愛媛大学公開講座 in 今治市」を下記のとおり開催します。

このイベントは、地（知）の拠点整備事業（COC 事業）として「地域の再生を担う実践的人材の育成」を目的に、学生から社会人まで、地域の方全てを対象にしています。

今回は、「働きざかり世代の健康と働き方、休み方改革」をテーマに、NPO 法人ワークライフ・コラボ代表理事 堀田真奈氏に「働き方改革は何故必要か?」、スポーツニュートリションM代表 大田美香氏に「食から広がる可能性～ワークもライフも～」と題した講演をいただきます。

講演後には、開催と同一テーマのパネルディスカッションを行います。堀田氏、大田氏、重松建設株式会社 営業・設計室室長 檜垣久美子氏をパネリストに迎え、本学社会連携推進機構 前田眞教授がファシリテーターを務めます。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

### 記

日 時：平成 29 年 12 月 10 日（日） 13:30～16:00（開場 13:00～）

場 所：今治地域地場産業振興センター 4 階 第 1 研修センター

（今治市旭町 2 丁目 3-5）

対 象：一般の方、学生

定 員：60 人（定員になり次第締め切らせていただきます。）

参加費：無料

参加申込方法：別添開催案内の申込み用紙に必要事項をご記入いただき、下記まで

FAX または E-mail でお申し込みください。

締切日：平成 29 年 12 月 5 日（火） ※当日参加も可能です。

駐車場：有（台数に限り有り）

#### 本件に関する問い合わせ先

担当部署：愛媛大学 COC 企画運営部事務局

担当者名：重松

TEL：089-927-8964

Mail：coc@stu.ehime-u.ac.jp

※送付資料 3 枚（本紙を含む）

# 平成29年度 愛媛大学公開講座 in 今治市

Family



Health



Work



## ～働きざかり世代の 健康と働き方、休み方改革～



▶ 2017.12.10 (日) 13:30 ~ 16:00 (13:00 受付スタート)

▶ 今治地域地場産業振興センター4階 第1研修センター

▶ 定員 60名、参加無料

(講演 1)  
働き方改革は何故必要か？



NPO 法人ワークライフ・コラボ  
代表理事 堀田 真奈氏

(講演 2)  
食から広がる可能性  
～ワークもライフも～



スポーツニュートリション M  
代表 大田 美香氏

(パネルディスカッション)  
働きざかり世代の健康と働き方、  
休み方改革



◎パネリスト：左記堀田氏、大田氏、  
重松建設株式会社営業・設計室  
室長 檜垣 久美子氏



◎ファシリテーター  
愛媛大学社会連携推進機構  
教授 前田 眞

【主催】愛媛大学 【後援】今治市

◆本イベントは、地(知)の拠点整備事業(COC事業)として「地域の再生を担う実践的人材の育成」を目的に、学生から社会人まで、地域の方全てを対象に開催します。

問合せ  
&  
申込み

◎【先着順、12月5日(火)〆切り】参加申込み方法、プログラム詳細については、裏面をご覧ください。

愛媛大学COC企画運営部事務局(担当：重松)

〒790-8577 松山市文京町3番(愛媛大学社会連携推進機構内)

TEL 089-927-8964 FAX 089-927-8820 E-mail coc@stu.ehime-u.ac.jp

# 平成 29 年度 愛媛大学公開講座 in 今治市

【会場】今治地域地場産業振興センター 4F 第 1 研修センター  
(今治市旭町 2 丁目 3-5)

## 2017.12.10 (日)

【プログラム】(受付スタート 13:00)

13:30 ~ 13:35 主催者挨拶 愛媛大学学長特別補佐・社会連携推進機構副機構長 若林 良和

13:35 ~ 13:40 後援者挨拶 今治市副市長 越智 博氏

13:40 ~ 14:20

講演 1

“働き方改革は何故必要か？”

NPO 法人ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田 真奈氏

14:20 ~ 15:00

講演 2

“食から広がる可能性 ～ワークもライフも～”

スポーツニュートリション M 代表 大田 美香氏

15:00 ~ 15:10

休憩

15:10 ~ 16:00

パネルディスカッション

“働きざかり世代の健康と働き方、休み方改革”

(パネリスト)

NPO 法人ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田 真奈氏

スポーツニュートリション M 代表 大田 美香氏

重松建設株式会社 営業・設計室 室長 檜垣 久美子氏

(ファシリテーター)

愛媛大学社会連携推進機構 教授 前田 眞

【主催】愛媛大学 【後援】今治市

## <参加申込み先>

定員 60 名 (先着順)

愛媛大学 COC 企画運営部事務局 (社会連携推進機構内)

Mail: coc@stu.ehime-u.ac.jp Fax: 089-927-8820

- ◆ 12月5日(火)までに、電子メールまたはFAXで、上記COC企画運営部事務局までお申し込みください。なお、承諾のご連絡はいたしません。定員に達した場合、お断りのご連絡を差上げます。
- ◆ 障がいのある方等で支援の必要な方は、2週間前までにその旨をお書き添えください。

ふりがな  
お名前

※ 複数人でお申し込みの際は、全員分のお名前をご記入ください。

ご所属

役職名

Tel.

E-mail