

平成 29 年 9 月 20 日
愛 媛 大 学

「愛♡いきいき健康フェア 看護学生と見つけよう 健康への道」

第 16 回市民健康セミナーを開催

愛媛大学医学部看護学科が、第 16 回市民健康セミナーを下記のとおり開催します。
今回は、「愛♡いきいき健康フェア 看護学生と見つけよう 健康への道」をテーマに、市民のみなさんと健康について考えます。

このイベントは、看護学生が中心となって企画を行っており、お子様から大人まで楽しんでいただける内容となっています。当日は、地域健康システム看護学の佐伯由香教授による講演と、看護学生による 7 つの健康教室が開講され、動脈硬化予防や肺炎予防、冷え予防等についてわかりやすく解説します。

つきましては、是非取材くださいますようお願いいたします。

記

日 時：平成 29 年 10 月 28 日（土） 13:00～16:00（受付 12:30～）
場 所：愛媛大学医学部 看護学科校舎（別紙参照）
対 象：一般の方（参加費は無料です）
プログラム：別紙のとおり
駐 車 場：無料（受付で無料駐車券をお渡しします）
ア ク セ ス：最寄駅 横河原線「愛大医学部南口駅」
最寄バス停 川内線「愛大病院前」
新居浜線「愛大医学部前」

※資料 3 枚（本紙を含む）

本件に関する問い合わせ先
愛媛大学医学部看護学科
健康フェア実行委員会
TEL：089-960-5422
FAX：089-960-5423
E-mail：nsoffice@m.ehime-u.ac.jp

愛♡いきいき健康フェア

看護学生と見つけよう 健康への道

○13:00～ 講演

「見つけよう、自分の癒し方」

講師：佐伯 由香（地域健康システム看護学 教授）

○14:00～ 看護学生による7つの健康教室

【冷え予防】

冷えに悩んでいる方！
腹式呼吸と末梢運動や
しょうが湯の試飲で
体を温めてみませんか？

【アロマ】

香りと足湯でリラックス
しませんか？数量限定
プレゼントもあります♪

【肺炎予防】

肺活量を測定し、体操や
クイズで楽しく一緒に
肺炎予防を試してみませんか？

【からだ博士になろう】

愛顔ダンスやクイズをします♪
クイズに正解して認定証を
もらいましょう！

【脳トレ】

楽しく脳を働かせましょう！
イントロクイズや、運転免許
更新の際に必要な講習予備検
査の練習もできます！

【フレイル予防】

握力や10m歩行速度を測って
皆で一緒に手軽な運動を
行いましょう！

【動脈硬化予防】

血圧から血管の状態を調べます！
薬・食事・運動の面から動脈硬化を
防ぐ方法を探しませんか？

◎参加費・駐車料 無料
お気軽にご参加ください

平成29年10月28日(土)

13:00～16:00(受付 12:30～)

愛媛大学医学部看護学科校舎

◎お問い合わせ◎

愛媛大学医学部看護学科健康フェア実行委員会

住所：〒791-0295 東温市志津川 TEL：089-960-5422

FAX：089-960-5423

E-mail：nsoffice@m.ehime-u.ac.jp



案内図



看護学科校舎

医学部看護学科校舎