

愛♡いきいき健康フェア

看護学生と考える自分のからだ 今・未来

◇13:00～ 講演
「心臓血管病の理解と外科手術について」
講師/八杉 巧(基盤・実践看護学 教授)

参加費 駐車料 無料
どなたでもお気軽に
参加できます

◇14:00～ 看護学生による7つの健康教室

★睡眠★

枕調節とアロマで
イイ寝を体験
してみませんか?
もれなく香り袋も
プレゼント♪

★ストレス★

ストレスチェックで
心の健康を知り、
ヨガで心と体を
整えましょう!

★生活習慣★

あなたの血管年齢は?
食事・喫煙のクイズ、
ストレス解消法、運動
を準備しております!

★脳活★

みんなで!自宅でも!楽しく!
Let's認知症予防!
私たちと一緒に脳を
鍛えましょう!

★歯磨き教室★

歯みがきの
仕方は大丈夫?
正しい歯みがき方
あなたの笑顔を
キラキラに!

★交通事故予防★

交通事故から
身を守るために、
今の自分のからだ年齢を
測ってみませんか?

★血圧★

美味しく減塩する
コツを知って
アロマハンドマッサージで
癒されませんか?

平成28年10月22日(土)

13:00～16:00(受付12:30から)

愛媛大学医学部看護学科校舎

◇お問い合わせ◇

愛媛大学医学部看護学科健康フェア実行委員会

住所 〒791-0295 東温市志津川

TEL 089-960-5422

FAX 089-960-5423

E-mail nsoffice@m.ehime-u.ac.jp

