

平成 28 年 9 月 1 日  
愛 媛 大 学

## 第 49 回ヘルスアカデミー

### 「生活習慣病と内分泌疾患－子供から大人まで－」を開催

平成 28 年 9 月 11 日(日)、いよてつ高島屋 9 階ローズホールで、第 49 回ヘルスアカデミー「生活習慣病と内分泌疾患－子供から大人まで－」を開催します。

このイベントは、地域の皆様にとって関心の高いテーマや身近な疾患などを取り上げ、各分野における専門家が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく解説するもので、毎回多くの方に参加していただいています。

今回は「生活習慣病と内分泌疾患」を取り上げます。人間の身体は、内分泌によって、成長・発達、生殖、睡眠・覚醒、栄養の消化吸収・代謝などが調節されています。内分泌疾患は、上記のような人間の活動に異常をきたし、生活習慣病をもたらします。

今回は、小児の内分泌疾患、骨粗鬆症、甲状腺と膵臓の病気を中心に、専門家が分かりやすく講演を行います。

つきましては、地域へ広く周知いただきますとともに、取材くださいますようお願いいたします。

#### 記

日 時：平成 28 年 9 月 11 日(日) 13:00～16:00 (開場 12:30～)

場 所：いよてつ高島屋 9 階 ローズホール

対 象：一般の方(参加費無料)

プログラム：別紙をご参照ください

申込方法：電話又は FAX にてお申し込みください。

定 員：先着 250 人(定員になり次第締め切らせていただきます)

主 催：愛媛大学医学部

共 催：いよてつ高島屋

#### 本件に関する問い合わせ先

いよてつ高島屋健康セミナー係 松田・鎌田

TEL:089-948-2437 Fax:089-948-2621

※送付資料 2 枚(本紙を含む)

# 受講者募集 参加費無料

〈第49回〉ヘルスアカデミー／日本内分泌学会四国支部市民公開講座

## 「生活習慣病と内分泌疾患 ー子供から大人まで」

■日時／平成28年9月11日(日) 午後1時～4時 ■場所／9階ローズホール

■募集人数／先着250名さま (定員になり次第締め切らせていただきます)

私たちは内分泌のシステムによって、成長・発達、生殖、睡眠・覚醒、栄養の消化吸収・代謝などが絶妙に調節されています。生活習慣病と内分泌疾患は関連があり、今回は小児の内分泌疾患、骨粗鬆症、甲状腺と膵臓の病気を中心に取り上げます。生活習慣と内分泌の病気についてご理解いただき、皆さまが健康について振り返る機会になれば幸いです。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎第16回日本内分泌学会四国支部学術集会 会長、  
愛媛県立新居浜病院 内科医監部長 南 尚佳 氏

### 第一部 講演「生活習慣病・甲状腺疾患・膵臓疾患」

●午後1時5分～ 講演 1 「**こどもの成長と性徴 ～疾病との関連を含めて～**」

◎愛媛大学医学部附属病院 周産母子センター 講師 竹本 幸司 氏



竹本 幸司 氏

●午後1時30分～ 講演 2-1 「**生活習慣病と骨粗鬆症について**」

◎愛媛県立新居浜病院 内科医監部長 南 尚佳 氏



南 尚佳 氏

●午後1時50分～ 講演 2-2 「**骨と筋肉を丈夫にする食事のポイント**」

◎松山東雲短期大学 非常勤講師 管理栄養士 藤井 文子 氏



藤井 文子 氏

●午後2時10分～ 講演 2-3 「**骨と筋肉を丈夫にする運動のポイント**」

◎有限会社ASRE (アスレ) 代表取締役 理学療法士 島崎 勝行 氏



島崎 勝行 氏

●午後2時30分～ 休憩 (10分)

●午後2時40分～ 講演 3 「**甲状腺の病気について**」

◎愛媛大学 地域生活習慣病・内分泌学 助教 山本 晋 氏



山本 晋 氏

●午後3時～ 講演 4 「**生活習慣病と膵臓の病気について**」

◎愛媛大学 地域医療学 准教授 熊木 天児 氏



熊木 天児 氏

### 第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」

●午後3時25分～ 質疑応答 ◎コーディネーター：愛媛県立新居浜病院 内科医監部長 南 尚佳 氏

◎パネリスト：竹本 幸司 氏、山本 晋 氏、熊木 天児 氏、藤井 文子 氏、島崎 勝行 氏

●午後3時55分～ 閉会あいさつ ◎日本内分泌学会四国支部長、愛媛大学 地域生活習慣病・内分泌学 教授 松浦 文三 氏

**お申し込み** いよてつ高島屋健康セミナー係 松田・鎌田

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報は、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催：愛媛大学医学部 共催：いよてつ高島屋